

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FABIO LUCIO DE ALMEIDA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 16 : 38

Ritmo

04:09

min/km



CICLISMO

00 : 41 : 50

Velocidade média

21,51

km/h



CORRIDA

00 : 20 : 15

Ritmo

05:03

min/km



TEMPO

01 : 18 : 43

T1

T2



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M2024**

Equipe: **PENÉLOPES PG**